

# Portsmouth Universität Beispiel-Mahlzeiten einer Woche

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	Kontinentales Frühstücksbuffet	Kontinentales Frühstücksbuffet	Kontinentales Frühstücksbuffet	Kontinentales Frühstücksbuffet	Kontinentales Frühstücksbuffet	Kontinentales Frühstücksbuffet	Kontinentales Frühstücksbuffet
Mittagessen	Salat Brot & Butter Cheeseburger Tortellini in Pesto Gemüse Pommes + Kartoffeln/Reis Pasta Obst	Salat Brot & Butter Hot Dog Fischfrikadellen Gemüse Pommes + Kartoffeln/Reis Pasta Obst	Salat Brot & Butter Schinken- & Käseomelettes Pizza Gemüse Pommes + Kartoffeln/Reis Pasta Obst	Salat Brot & Butter Gemüse-Lasagne Jumbo Fischstäbchen Gemüse Pommes + Kartoffeln/Reis Pasta Obst	Salat Brot & Butter Fischburger Hähnchenfilet Gemüse Pommes + Kartoffeln/Reis Pasta Obst	Lunchpaket	Lunchpaket
Abendessen	Salat Brot & Butter Spaghetti mit Fleischbällchen Panierte Scholle Gemüse Schwenkkartoffeln Pasta Pfannkuchen	Salat Brot & Butter Schellfisch im Bierteig Chicken Kiev Gemüse Kroketten Pasta Teekuchen	Salat Brot & Butter Brathähnchen Spinat-Cannelloni Gemüse Nusskartoffeln Pasta Kuchen	Salat Brot & Butter Fleisch-Lasagne Käse & Gemüse Gratin Gemüse Würfelkartoffeln Pasta Berliner	Schinken, Salami Hähnchenschenkel Schnittkäse Couscous, Thunfisch- salat Nicoise Pastasalat, Reissalat Gemischter grüner Salat Tomaten, Brot & Butter Eis	Salat Brot & Butter Chilli Con Carne Kabeljau im Bierteig Gemüse Schwenkkartoffeln Pasta Plätzchen	Salat Brot & Butter Putensteak Tortellini in Basilikumsauce Gemüse Gebackene Kartoffeln Pasta Schokoladenkuchen